

## Quociente de sistematização – Versão Adultos SQ-ADULTS (+16 anos)

### Instruções:

Abaixo está uma lista de afirmações. Leia cada uma delas com muita atenção e assinale em que medida você está ou não de acordo, fazendo um círculo em redor da resposta, como nos exemplos abaixo.

QUESTIONÁRIO PARA AUTOPREENCHIMENTO:	Concordo totalmente	Concordo ligeiramente	Discordo ligeiramente	Discordo totalmente
1. Eu utilizo facilmente horários de comboios, mesmo que envolvam várias ligações.	2	1	0	0
2. Eu gosto de lojas com as livrarias porque estão muito bem organizadas.	2	1	0	0
3. Eu não gostaria de organizar eventos, como por exemplo, eventos de angariação de fundos, conferências, etc.	0	0	1	2
4. Quando leio alguma coisa, eu reparo sempre se está escrita de forma gramaticalmente correta.	2	1	0	0
5. Eu dou por mim a categorizar mentalmente as pessoas em diferentes tipos.	2	1	0	0
6. Eu acho difícil ler e interpretar mapas.	0	0	1	2
7. Quando olho para uma montanha, eu penso sobre a forma precisa como se formou.	2	1	0	0
8. Eu não me interesso pelos detalhes das taxas de câmbio, taxas de juros, títulos e ações.	0	0	1	2
9. Se eu comprasse um carro, eu quereria obter informações específicas sobre as capacidades do motor.	2	1	0	0
10. Eu acho difícil aprender a programar gravadores de vídeo.	0	0	1	2
11. Quando gosto de alguma coisa, eu coleciono uma grande quantidade de diferentes exemplares de cada tipo de objeto, para poder ver como eles diferem uns dos outros.	2	1	0	0
12. Quando eu aprendo uma língua, eu fico intrigado/a com as suas regras gramaticais.	2	1	0	0
13. Eu gostaria de saber de que forma as comissões se encontram estruturadas, ou seja, quem representam os diferentes membros da comissão ou quais as são funções que eles ocupam.	2	1	0	0
14. Se eu tivesse uma coleção (por exemplo, de discos, de selos, de moedas, etc.), ela estaria extremamente organizada.	2	1	0	0
15. Eu acho difícil compreender os manuais de instruções para a montagem de aparelhos.	0	0	1	2
16. Quando olho para um edifício, eu fico curioso/a em saber a forma exata como foi construído.	2	1	0	0
17. Não me interessa compreender o funcionamento das redes de comunicação sem fios (por exemplo, telemóveis).	0	0	1	2
18. Quando viajo de comboio, eu questiono-me muitas vezes sobre a forma precisa como a rede dos caminhos de ferro se encontra coordenada.	2	1	0	0
19. Eu gosto de ver os catálogos dos produtos para ver os detalhes de cada produto e compará-los uns com os outros.	2	1	0	0
20. Quando me falta alguma coisa em casa, eu adiciono-a sempre à minha lista de compras.	2	1	0	0

21. Eu sei, com uma precisão razoável, a quantidade de dinheiro que entrou e saiu da minha conta bancária este mês.	2	1	0	0
22. Quando eu era novo/a, não gostava de colecionar séries de coisas como autocolantes, cartas de futebol, etc.	0	0	1	2
23. Eu interessou-me pela minha árvore genealógica e tento compreender como cada pessoa se encontra relacionada com as outras pessoas da família.	2	1	0	0
24. Quando eu estudo eventos históricos, não me focalizo nas datas exatas.	0	0	1	2
25. Eu entendo com facilidade como funcionam exatamente as cotas nas apostas.	2	1	0	0
26. Eu não gosto de jogos que envolvam um nível elevado de estratégia (por exemplo, xadrez, Risk, etc.).	0	0	1	2
27. Quando conheço uma nova categoria, eu gosto de aprofundar os detalhes para compreender as pequenas diferenças entre os membros dessa categoria.	2	1	0	0
28. Não me incomoda que alguém que viva comigo perturbe as minhas rotinas.	0	0	1	2
29. Quando eu olho para um animal, gosto de saber a espécie exata à qual ele pertence.	2	1	0	0
30. Eu consigo lembrar-me de grandes quantidades de informação sobre um assunto que me interesse (por exemplo, as bandeiras nacionais, os logótipos das companhias aéreas, etc.).	2	1	0	0
31. Em casa, eu não classifico cuidadosamente todos os documentos importantes (por exemplo, as garantias, os seguros, etc.).	0	0	1	2
32. Eu fico fascinado/a com o funcionamento de máquinas.	2	1	0	0
33. Quando olho para um móvel, eu não reparo nos detalhes da sua construção.	0	0	1	2
34. Eu conheço muito pouco sobre as diferentes etapas dos procedimentos legislativos do meu país.	0	0	1	2
35. Eu não costumo ver documentários sobre ciência na televisão ou ler artigos sobre ciência e natureza.	0	0	1	2
36. Se alguém parasse para me perguntar um caminho, eu seria capaz de indicar a direção para qualquer parte da cidade onde vivo.	2	1	0	0
37. Quando olho para uma pintura, eu não costumo pensar sobre a técnica que foi utilizada para a sua realização.	0	0	1	2
38. Eu prefiro as interações sociais que estejam organizadas através de uma atividade concreta (por exemplo, um desporto).	2	1	0	0
39. Eu não verifico sempre se os meus talões de gastos correspondem com os meus extratos bancários.	0	0	1	2
40. Não me interessa saber a forma como o governo se encontra organizado em termos dos seus diferentes ministérios e departamentos.	0	0	1	2
41. Interessa-me conhecer o percurso de um rio, da sua fonte até ao mar.	2	1	0	0
42. Eu tenho uma grande coleção (por exemplo, livros, discos, vídeos, etc.)	2	1	0	0
43. Se houvesse algum problema com a instalação elétrica da minha casa, eu seria capaz de resolvê-lo sozinho/a.	2	1	0	0

44. As minhas roupas não estão cuidadosamente organizadas em diferentes tipos no meu guarda-roupa.	0	0	1	2
45. Raramente eu leio artigos ou páginas de internet sobre novas tecnologias.	0	0	1	2
46. Eu consigo visualizar facilmente a forma como as auto-estradas da minha região se encontram interligadas.	2	1	0	0
47. Quando há eleições, eu não me interesso pelos resultados de cada um dos partidos.	0	0	1	2
48. Não sinto interesse particular em conhecer fatos e personagens da história.	0	0	1	2
49. Eu não costumo lembrar-me das datas de aniversário das pessoas (em termos de dia e mês).	0	0	1	2
50. Quando passeio no campo, eu fico curioso/a com a forma como as variedades de árvores diferem entre si.	2	1	0	0
51. Eu não compreendo facilmente as informações que o banco me envia sobre os diferentes tipos de investimento e sistemas de proteção.	0	0	1	2
52. Se eu comprasse uma máquina fotográfica, eu não prestaria atenção particular à qualidade da lente.	0	0	1	2
53. Se eu comprasse um computador, eu quereria conhecer os detalhes exatos das capacidades do disco rígido e da velocidade do processador.	2	1	0	0
54. Eu não leio muito atentamente os documentos legais.	0	0	1	2
55. Quando chego à caixa de um supermercado, eu arrumo os diferentes produtos em sacos distintos.	2	1	0	0
56. Quando limpo a minha casa, eu não sigo um método particular.	0	0	1	2
57. Eu não gosto de discussões políticas aprofundadas.	0	0	1	2
58. Eu não sou muito metódico/a quando faço trabalhos por mim, como por exemplo, trabalhos para melhorar a minha casa.	0	0	1	2
59. Eu não gostaria de planear um negócio do início ao fim.	0	0	1	2
60. Se eu comprasse uma aparelhagem, eu quereria conhecer as suas características técnicas específicas.	2	1	0	0
61. Eu costumo guardar coisas que outras pessoas deitariam fora, em caso de poderem vir a ser úteis no futuro.	2	1	0	0
62. Eu evito as situações que não posso controlar.	2	1	0	0
63. Não me interessa saber os nomes das plantas que eu vejo.	0	0	1	2
64. Quando eu ouço as previsões do tempo, não me interesso pelos aspetos puramente meteorológicos.	0	0	1	2
65. Eu não fico aborrecido/a se em minha casa as coisas não estiverem no seu lugar habitual.	0	0	1	2
66. Em matemática, eu fico intrigado/a com as regras e as relações que regem os números.	2	1	0	0
67. Eu tenho dificuldades em orientar-me numa cidade nova.	0	0	1	2
68. Eu seria capaz de fazer a lista dos meus 10 livros favoritos e de me lembrar dos títulos e do nome dos autores, só a partir da minha memória.	2	1	0	0

69. Quando eu leio o jornal, dou mais atenção às grelhas de informação como os resultados do futebol ou os índices de mercado.	2	1	0	0
70. Quando estou num avião, eu não penso nas leis da aerodinâmica.	0	0	1	2
71. Eu não guardo cuidadosamente as faturas da minha casa.	0	0	1	2
72. Quando tenho muitas compras para fazer, eu gosto de planificar os tipos e a ordem de entrada quanto às lojas onde tenho de ir.	2	1	0	0
73. Quando cozinho, eu não penso na forma exata como os diferentes ingredientes contribuem para o produto final.	0	0	1	2
74. Quando ouço música, eu reparo sempre na forma como ela está estruturada.	2	1	0	0
75. Eu poderia fazer a lista das minhas 10 músicas preferidas, dando o nome do título e o nome dos artistas de cada música, só a partir da minha memória.	2	1	0	0

## Referências:

Baron-Cohen et al. (2014): Attenuation of Typical Sex Differences in 800 Adults with Autism vs. 3,900 Controls. *Journal of Autism and Developmental Disorders*.

The Pattern Seekers' links human invention—past, present, and future—to autism traits. *Spectrum News*. Disponível em: <https://www.spectrumnews.org>.

Wheelwright et al. (2006): Predicting Autism Spectrum Quotient (AQ) from the Systemizing Quotient-Revised (SQ-R) and Empathy Quotient (EQ). *Personality and Individual Differences*.

Systemizing Quotient: Aspie Tests. Disponível em: <https://www.aspie-tests.org>.

Groen et al. (2015): The Empathy and Systemizing Quotient: The Psychometric Properties of the Dutch Version and a Review of the Cross-Cultural Stability. *Journal of Autism and Developmental Disorders*.